**VYBAVENÍ PRO DĚTI NA LETNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR**

**Pobyt venku**

* **voděodolné (pláštěnka, softshell) a prodyšné oblečení**, spodní vrstvy - bavlna, prádlo odvádějící vlhkost
* **Boty: 1 x boty na přezutí do zázemí, 1 x kotníčkové plné boty/otevřené pevné boty, 1x holiny**
* do zimy a mokra - **více prodyšných vrstev** **(vlna/termoprádlo, mikina, nepromokavé kalhoty a nepromokavá prodyšná bunda), nepromokavé boty**
* **batůžek** – nejlépe s upravitelnou délkou popruhů a s prsním popruhem, kus karimatky nebo jiného podsedáku na sezení v lese
* do teplého počasí **bavlněná trika s dlouhými rukávy** světlé barvy - odráží sluneční paprsky, lépe chrání před klíšťaty
* **pokrývka hlavy - klobouk či kšiltovka proti sluníčku, nebo čepice proti větru**
* **krém s UV ochranou, popř.** **balzám na rty, repelent** (možno použít tea tree oil nebo levandulový olej apod.)

**Do batůžku**

* **pláštěnku, náhradní ponožky, spodní prádlo, kapesníky**
* **láhev s pitím a pítkem/sportovní láhev, krabička se svačinou** na dopoledne a odpoledne, vše vybalit na stůl v zázemí

**Do boxu v zázemí**

* **náhradní oblečení (ponožky, spodní prádlo, tričko, kalhoty a svetr nebo mikina), holiny, přezůvky, malý ručník**
* **spacák** a **karimatka** na odpočinek (nebo deka a polštářek)

**OBĚD**

* **jídlonosič** odevzdat v hájence na stůl, do jídlonosiče dítě dostane oběd, večer se použitý i s příborem (příp. s nedojedeným obědem) odnáší domů a ráno opět přináší a předává při předání dětí
* **příbor**

Obědy jsou zajištěny z  Jíme Lépe, Horní Počernice